

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JUAN CARLOS MENA OBREGON
3. FECHA:	2021-04-15	4. HORA:	Jueves,14:00:00,15:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Reproduce múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.			
COGNITIVA : Trabaja en equipo para lograr una sana convivencia.			
PSICOSOCIAL : Genera estrategias que le permitan el control de sus emociones y el aprovechamiento de la clase.			
LUDICA : Disfruta de la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.			
TEMA : COORDINACION VISOMANUAL Y VISOPEDICA			
SUBTEMAS : Desarrollo del equilibrio general del propio cuerpo. Independización de los distintos músculos.			
IMPLEMENTACION : BOTELLAS DE PLASTICO,DOS BOMBAS,BALON DE FUTBOL O PELOTA			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES SALUDO INICIAL,ESTIRAMIENTO,ACTIVIDAD LUDICA,CALENTAMIENTO TIEMPO 20MIN			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES COORDINACION VISOMANUAL. EJERCICIO # 1 GOLPEAMOS UNA BOMBA LEVEMENTELE HASTA CONTAR 20 REPETICIONES (VARIANTES ;CON UNA MANO,CON LA CABEZA,CON EL PECHO) EJERCICIO # 2 LANZAMOS LA BOMBA AL AIRE E INTENTAMOS TOCAR EL PISO SIN QUE LA BOMBA ALCANSE EL PISO,LANZAMOS LA BOMBA AL AIRE E INTENTAREMOS DAR UN GIRO Y AGARRAR LA BOMBA UBICAMOS ENTRE UN PUNTO DE INICIO Y LA BOTELLA LA DISTANCIA DE TRES METROS Y REALIZAREMOS UNA LEVE CONDUCCION HASTA LA BOTELLA X 10 REPETICIONES TIEMPO 80MIN			
RETO : ACTIVIDADES INTENTAREMOS REALIZAR UN SKIPING Y AL MISMO TIEMPO INTENTAMOS GOLPEAR LA BOMBA X 30 SEGUNDO TIEMPO 10MIN			
FASE FINAL : ACTIVIDADES ESTIRAMIENTO,RETROALIMENTACION,ESTIRAMIENTO E HIDRATACION TIEMPO 10MIN			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JUAN CARLOS MENA OBREGON	
2. Fecha:	2021-04-15	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,14:00:00,15:30:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028947431	DILAN CAMILO CUTA			Asistio
1069262001	KEVIN FELIPE GUAQUETA			Asistio
1028497939	CARLOS IVAN MORA			Asistio
1030667710	SAMUEL TOMAS RAMIREZ			Asistio
1023166997	JOSEPH ESTEVAN CAVIEDES			Asistio
1141125560	DAVID SANTIAGO LINARES			Asistio
1082954899	LUIS ALEJANDRO PANIZA			Asistio
1016957364	DYLAN SANTIAGO ZAMBRANO			Asistio
1032943611	JUAN ESTEBAN SANCHEZ			Asistio
1013271382	SAMUEL ALEJANDRO TORRES			Asistio
1028494565	SANTIAGO CHAVEZ			Asistio
1034302263	MATHÍAS ALEJANDRO ROJAS			Asistio